



SOKOL JIHLAVA

SOKOL JIHLAVA



pořádá s pověřením Náčelnictva župy plukovníka Švece

„Doškolovací sraz cvičitelů mladšího a staršího žactva sokolské všestrannosti“

Termín: **4. listopadu 2017 /sobota/**
Místo: sokolovna T. J. Sokol Jihlava, Tyršova 12, 586 01 Jihlava
web: www.sokoljihlava.cz
email: martan.zuza@seznam.cz , tel: 736 106 362

Prezence: od 8:30 hod
Zahájení: v 9.00 hod.
Ukončení: cca v 14:00 hod.

PROGRAM:

- **9:00 – 12:00 FUNGYM** – moderní pojetí sokolské všestrannosti inspirované dánskou gymnastikou a koncepcí „Sportu pro všechny“. Fungování oddílu od roku 2010, v současné době zájem o tréninky FUNGYMU přesahuje kapacitu oddílu, v rámci jedné cvičební jednotky (90 min. 2x týdně) cvičí v tělocvičně najednou 55 – 65 dětí u mladšího žactva a kolem 40 dětí u staršího žactva:
 - prezentace koncepce, vývoje a cílů, zhodnocení 7 let fungování – předání a výměna zkušeností, diskuse – do 60 min.
 - praktická část – FUNGYM, ukázka náplně, organizace a činností – aktivní zapojení účastníků – 90 až 120 min.
- **12:00 – 12:30: přestávka na jídlo**
- **12:30 – 14:00: FUNGYM – metodika nácviku dovedností, odrazová průprava, skoky na trampolínce (také přeskok), velké trampolíně (nácvik salt).** Mezi nejoblíbenější nářadí patří trampolínky, trampolíny – ukázky nácviku pokročilejších dovedností v našich podmínkách.

Program je vhodný pro všechny cvičitele a trenéry sokolské všestrannosti se zaměřením na mladší a starší žactvo, kteří se chtějí inspirovat moderním pojetím gymnastických činností v rámci „sportu pro všechny“, které má pro budoucnost Sokola velký význam. **Akce je určena nejen pro cvičitelky a cvičitele, ale také pro jejich cvičenky a cvičence.**

Akce je pořádána ve spolupráci s OV ČOS jako doškolovací akce pro prodloužení platnosti cvičitelských kvalifikací všestrannosti III. třídy – účastníci obdrží osvědčení o doškolení.

Vezmi s sebou: vhodný cvičební úbor. Obuv – gymnastické cvičky nebo na boso. Psací potřeby.

Nocleh: nezajišťujeme

Stravování: vlastní, v okolí jsou restaurační zařízení. Na místě zajištěna pitný režim, káva, čaj .

Jízdné: na vlastní náklady

Účastnický poplatek: **100,- Kč** (hradí se na místě, poplatek nehradí cvičenci/doprovod mladší 18 let)

Přihlášku zašlete nejdéle do 1. 11. 2017 emailem na uvedenou adresu

martan.zuza@seznam.cz

(Počet účastníků akce je omezen na 30 cvičitelů, přihlášky budou zařazovány v došlém pořadí.

Potvrzení o vaší účasti a další podrobné informace obdržíte po uzávěrce přihlášek.

Těšíme se na vás! Nazdar.

Martin Zuzaňák v.r.
starosta T.J. Sokol Jihlava

Mgr. Tomáš Nosek v.r.
náčelník T.J. Sokol Jihlava



PŘIHLÁŠKA

**na „Doškolovací sraz cvičitelů mladšího a staršího žactva
sokolské všestrannosti“, 4. 11. 2017, Jihlava**

Jméno a příjmení

datum narození

Kontaktní adresa

Email **Tel. / Mobil**

Jednota **Župa**

DOPROVOD – POČET CVIČENCŮ (max. do 5 cvičenců na jednoho cvičitele):