



Pohyb je život

SOKOL PRO SENIORY

Přijďte strávit příjemný den s bohatým a zajímavým programem

Sobota 25. listopadu 2017, 9:30 - 15:30h

Sokolovna Moravské Budějovice, Tovačovského sady 80

**PILATES PRO SENIORY, CVIČENÍ S EXPANDERY, CVIČENÍ S KUŽELY,
PŘEDNÁŠKA "ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL (NEJEN) SENIORŮ",
BESEDA A POSEZENÍ U OBČERSTVENÍ**

Cena 100,- Kč členové Sokola, 150,- Kč ostatní (káva, čaj a drobné občerstvení v ceně)

DOTAZY A PŘIHLÁŠKY POSÍLEJTE NA:
JANA DOSTÁLOVÁ, E-MAIL: JANA.DOST@SEZNAM.CZ, TEL. 774 839 621

