



PROPOZICE

Otevřený závod v gymnastickém dvojboji 2018

hrazda - přeskok

Pořadatel: Náčelnictvo župy plk. Švece a T. J. Sokol Moravské Budějovice
Datum konání: sobota **21. dubna 2018**
Místo konání: **Tělocvična - Sokol Moravské Budějovice**, Tovačovského sady 80
Informace (župní kancelář): **Martin Zuzanaák, mob: 736 106 362, email: zupaplksvece@seznam.cz**

Časový rozpis:

prezence pro ženské i mužské kategorie	8:00 – 8:30 hodin
porada rozhodčích a vedoucích výprav	8:20 hodin
slavnostní nástup	9:00 hodin
předpokládané ukončení	14:30 hodin
slavnostní vyhlášení výsledků po ukončení závodu cca 15:00 hodin (podle počtu přihlášených i později)	

Podmínky účasti:

- Soutěží se podle „soutěžního řádu“ schváleného ČOS pro rok 2017/2018 ve vybraných nářadích s upřesněním tohoto rozpisu. Závod je vypsan pro jednotlivce. **Otevřený závod není určen registrovaným sportovcům gymnastické federace.** Soutěžící v gymnastickém dvojboji nemůže zároveň soutěžit v přeboru župy ve sportovní gymnastice.
- Otevřený závod je vypsan pro jednotlivce v jednotlivých kategoriích ve dvou disciplínách:
 - **hrazda**
 - **přeskok**
- Soutěžní sestavy jsou podle:
 - rozpisu povinných sestav podle kategorií viz příloha tohoto rozpisu
- **ZÁVAZNOU přihlášku zašlete na kancelář župy nejpozději do 16. dubna 2017.** (nenahlášení závodníci budou do závodu připuštěni pouze se souhlasem hlavních rozhodčích):
Sokolská župa plk. Švece, Sokolovská 122c, 586 01, Jihlava, email: zupaplksvece@seznam.cz,
v kopii na adresy: spacve@centrum.cz; a salbaba.oleg@tiscali.cz;
Přihláška bude obsahovat:
 - **jména a příjmení závodníků** s uvedením ročníku narození v řazení podle kategorií
 - **jméno a příjmení vedoucího výpravy + kontakt** (telefon, e-mail)
 - **seznam rozhodčích** vč. kvalifikace pro rozhodování a preference nářadí k rozhodování
- **Při prezenci** zástupce vysílající organizace:
- odevzdá samostatný list **se soupiskou všech svých závodníků** podle kategorií platný pro den závodu;
- uhradí **startovné** ve výši **30,-Kč** za každého závodníka – člena ČOS, resp. **50,- Kč** za soutěžícího, který není členem ČOS;
- jsou-li závodníci členy ČOS, předloží platné **průkazy ČOS** závodníků se zaplacenými známkami na rok 2018 (případně stačí na soupisce čestné prohlášení statutárního zástupce sokolské jednoty, že přihlášení sokolští závodníci mají zaplacené členské známky na rok 2018);
- odevzdá vyplněné **startovní listky** (startovní listky lze kopírovat podle potřeby), vyplňuje se kategorie, jméno, příjmení a rok narození závodníka.
- Za zdravotní stav svých nezletilých závodníků zodpovídají jejich cvičitelé, případně rodiče, dospělí závodníci odpovídají za svůj zdravotní stav osobně. Členové sokola jsou pojištěni v rámci pojistky ČOS.
- **Sokolští závodníci jsou povinni mít cvičební úbor doplněn viditelně umístěnou sokolskou symbolikou.**

Kategorie:	ročník narození	disciplíny ve gymnastickém dvojboji
- Mladší žákyně I. a žáci I.	2009 – 2011	přeskok - hrazda
- Mladší žákyně II. a žáci II.	2007 – 2008	přeskok - hrazda
- Starší žákyně III. a žáci III.	2005 - 2006	přeskok - hrazda
- Starší žákyně IV. a žáci IV	2003 - 2004	přeskok - hrazda
- Dorost	2000 – 2002	přeskok - hrazda
- Ženy a muži	1999 a starší	přeskok - hrazda

Technický předpis: Výška hrazdy se určuje od horní hrany žíněnek.
Přeskok - výška náradí dle rozpisu je měřena od podlahy.

Každá ze zúčastněných jednot zajistí:

- **Minimálně jednoho rozhodčího na každých započatých 8 závodníků pro mužské a minimálně jednoho rozhodčího na každých započatých 8 závodníků pro ženské složky.**
- **Rozhodčí nemá být vázán jinými povinnostmi k výpravě (např. nemůže být současně vedoucím výpravy či družstva).**
- **V případě nenaplnění tohoto požadavku bude u prezence uhrazena pokuta ve výši 300,- za každého nezúčastněného rozhodčího.**

!!! Pozor, porada rozhodčích v 8:20hod. – účast nutná!!! v místě soutěže!!!

Organizační štáb:

Ředitel přeboru:	Jan Švaříček
Hlavní rozhodčí – muži i ženy:	Oleg Šalbaba
Prezence, startovné:	pověřená osoba
Počtáři:	Otakar Pavlík
	Vojtěch Šalbaba
Zdravotník:	zajistí TJ Sokol Moravské Budějovice

Náčelnictvo župy plukovníka Švece

Věra Špačková v. r.
náčelnice župy

Oleg Šalbaba v. r.
náčelník župy


Kraj Vysocina

Partner přeborů v sokolské všestrannosti


**XVI.
VŠESOKOLSKÝ
SLET 2018**





Příloha k rozpisu SG ve dvojboji.

Návrh - povinné sestavy podle věkových kategorií.

Mladší žákyně I. a žáci I. 2009 – 2011 a Mladší žákyně II. a žáci II. 2007 – 2008

Přeskok

- I. Bedna na šíř 95 – 100cm
- z rozběhu odrazem snožmo dohmatem na bednu výskok do vzporu dřepmo a plynule seskok výchozí známka **7b**.
 - z rozběhu odrazem snožmo dohmatem na bednu výskok do vzporu dřepmo a plynule seskok se skrčením přednožmo (kufr) výchozí známka **7,5b**.
 - z rozběhu odrazem snožmo dohmatem na bednu výskok do vzporu dřepmo a plynule seskok s roznožením přednožmo (štika) výchozí známka **8b**.
 - z rozběhu odrazem snožmo dohmatem na bednu výskok do vzporu dřepmo a plynule seskok s dvojitým obratem výchozí známka **8,5b**.
 - z rozběhu odrazem snožmo dohmatem na bednu **skrčka** výchozí známka **9b**.
 - z rozběhu odrazem snožmo dohmatem na bednu roznožka výchozí známka **9,5b**
 - z rozběhu odrazem snožmo dohmatem na bednu přemet výchozí známka **10b**

Starší žákyně III. a žáci III. 2005 – 2006

Starší žákyně IV. a žáci IV 2003 – 2004

Dorost 2000 – 2002

Ženy a muži 1999 a starší

Přeskok

- II. Bedna na dél 110cm
- z rozběhu odrazem snožmo dohmatem na bednu roznožka **8b**.
 - z rozběhu odrazem snožmo dohmatem na bednu skrčka **9b**
 - bedna na šíř 110cm z rozběhu odrazem snožmo dohmatem na bednu přemet vpřed **10b**

Mladší žákyně I. a žáci I. 2009 – 2011 a Mladší žákyně II. a žáci II. 2007 – 2008

Hrazda

Sestava I. strana 15 a 16 závodních sestav mužských složek rok 2013 v plném znění.

Starší žákyně III. a žáci III. 2005 - 2006

Starší žákyně IV. a žáci IV 2003 - 2004

Dorost 2000 – 2002

Ženy a muži 1999 a starší

Sestava závodních sestav mužských složek rok 2013 sestavy I. a II. závodních sestav mužských složek rok 2013 v plném znění.

Sestava III. povinná sestava za **10b**: Hrazda po čelo.

- výmyk 2b
- unožit pravou, unožit levou (nebo obráceně) 0,5b
- přešvih únožmo pravou nebo levou do vzporu jízdmu 0,5b
- toč jízdmu vpřed 2b
- přešvih únožmo vpřed levou nebo pravou s obratem do vzporu 1b
- toč vzad 2b
- podmet 2b

Věra Špačková v. r.
náčelnice župy

Oleg Šalbaba v. r.
náčelník župy